



## Développer les capacités des adultes à s'informer pour leur santé Atelier d'échanges

*Dans un contexte d'abondance d'informations relatives à la santé et au bien-être, il est parfois difficile de s'y retrouver. Savoir où se renseigner, à qui poser ses questions, sélectionner la bonne information parmi des messages parfois contradictoires, oser demander une explication à un soignant pour comprendre une information complexe ou technique, prendre des décisions pour promouvoir sa santé et celle de sa famille... Toutes ces compétences se retrouvent sous le terme de **littératie en santé**.*

Si ces compétences résonnent pour chacun, elles constituent un réel enjeu pour les adultes moins instruits, moins à l'aise en français et pour tous ceux plus distants des institutions et du système de soins.

Les objectifs poursuivis par cet atelier sont de...

- Comprendre le concept de littératie en santé, ses enjeux et la situation en Belgique.
- Construire des pistes d'action en matière de littératie en santé, inscrites dans une perspective de promotion de la santé.
- Identifier les atouts de l'approche collective de la littératie en santé.
- Expérimenter des pistes d'animation visant le renforcement des capacités des participants à traiter les informations, à porter un regard critique sur leurs contextes de vie facilitant l'application d'une information et à modifier collectivement ces contextes si nécessaire.

L'expérience de Cultures & Santé avec 2 groupes d'adultes sera présentée pour nourrir les débats et les échanges. Certaines pistes d'animation proposées dans le guide seront expérimentées afin de traduire les notions abordées en pistes d'actions concrètes et de faciliter leur transfert vers les réalités professionnelles de chacun.



A l'issue de l'atelier, les participants pourront repartir avec le guide d'animation "**Littératie en santé : d'un concept à la pratique**".

**Public :** Toute personne amenée à travailler auprès de groupes d'adultes (par exemple dans les secteurs de la cohésion sociale, de l'éducation permanente, de la promotion de la santé, de l'insertion professionnelle, de l'alphabétisation, des maisons médicales...).

**Nombre max de participants :** 8 participants maximum.

**Animateur :** Cultures & Santé

**Date/heure :** Mardi 9 octobre 2018 de 10h à 13h.

**Lieu :** CLPS Lux, Rue du Luxembourg 15B à  
6900 Marche-en-Famenne.

**PAF :** Gratuit.

**Inscription et informations :** au 084/31.05.04. ou par mail à [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)

